

SE RÉCONCILIER AVEC DIEU, AVEC LA  
CRÉATION ET LES UNS AVEC LES AUTRES:

# EXAMEN DE CONSCIENCE ÉCOLOGIQUE

Dans son encyclique *Laudato Si'*, le pape François nous invite à prendre soin de l'environnement, tout en nous réconciliant avec Dieu, la création et nos semblables. S'inspirant de la tradition ignacienne de «l'examen de conscience», cet *Examen écologique* nous invite à nous interroger sur la relation que nous entretenons avec la création, afin de changer nos comportements, de développer un plus grand souci pour la justice écologique et d'approfondir notre solidarité envers les personnes confrontées à la dégradation de l'environnement.

Élaboré par saint Ignace de Loyola, l'examen de conscience est une méthode de prière, de réflexion et de discernement nous invitant à faire le point sur la journée que nous venons de vivre, afin d'être attentif à la présence de Dieu et aux intuitions qu'il nous communique.



L'Examen de conscience écologique peut-être effectué individuellement ou en groupe. Adoptez d'abord une posture vous permettant d'être à l'écoute de l'Esprit. Puis effectuez ces six étapes:

## GRATITUDE

**Je remercie Dieu pour la création et ses merveilles.**

(De quelle manière ai-je été sensible à la présence de Dieu dans la création, aujourd'hui?)

## CONSCIENCE

**Je demande à Dieu de me donner la grâce de regarder la création avec le regard qui est le sien, et d'être ainsi sensible à sa splendeur et sa souffrance.**

(Suis-je sensible à la beauté de la création, de même qu'au cri des pauvres et de la terre?)

## COMPRÉHENSION

**Je demande à Dieu de me donner la grâce de constater en quoi mes choix de vie ont des impacts sur la création, les pauvres et les êtres vulnérables.**

(À quelles joies; à quels défis suis-je confronté lorsque je réfléchis à mon attitude à l'égard de la création? Comment puis-je tourner le dos à la culture du déchet? Comment puis-je me montrer encore plus solidaire des pauvres et de la création?)

## CONVERSION

**Je demande à Dieu de me donner la grâce de vivre un processus de conversion en faveur de la justice écologique et de la réconciliation avec mes frères et sœurs en humanité.**

(De quelle manière ai-je manqué à mon devoir en matière de solidarité envers la création, de même qu'avec mes frères et sœurs humains? Comment puis-je demander à Dieu de convertir mon cœur et mon esprit?)

## RÉCONCILIATION

**Je demande à Dieu de me donner la grâce de me réconcilier avec lui, avec la création et avec mes frères et sœurs en humanité afin que mes actes soient empreints de solidarité.**

(De quelle manière puis-je changer ma conduite à l'égard de la création? Comment faire en sorte que mes choix soient un reflet fidèle de mon désir de réconciliation avec la création?)

## PRIÈRE

**En guise de conclusion, j'offre à Dieu une prière pour la terre et pour les personnes les plus vulnérables de notre société.**